



CONCELLO DE A BOLA (OURENSE)

Campo de Veiga, Nº 4. C.P. 32812 – A BOLA
Tel. 988 45 12 93 Fax. 988 451100

BANDO

MARÍA TERESA BARJE BELLO, ALCALDESA-PRESIDENTA DO
CONCELLO DE A BOLA (OURENSE).

INFORMA:

Que a Deputación de Ourense convoca o **Programa de Termalismo Social Provincial de Ourense 2026**.

OBXECTO

Fomentar o ocio saudable nas instalacións balnearias da provincia de Ourense

MODALIDADES

PROGRAMA TERMALISMO SAUDABLE	
OBXECTO	REQUISITOS
- Estancias balnearias de 6 días (5 noites), pensión completa e 10 técnicas balnearias.	- Ter cumpridos ou cumprir 45 ou máis anos. - Non padecer enfermidades ou contraindicacións médicas. - Ser persoa válida para as Actividades da Vida Diaria
- Tratamentos terapéuticos sen estancia (35 ou 20 técnicas en 15 días; ou 10 técnicas en 10 días).	
PROGRAMA CULTURA TERMAL	
OBXECTO	REQUISITOS
- Fin de semana de 2 días (1 noite), pensión completa, 2 técnicas balnearias.	- Maioría de idade. - Un menor de 12 anos acompañado. - Non padecer enfermidades ou contraindicacións médicas. - Ser persoa válida para as Actividades da Vida Diaria.
PROGRAMA RESPIRO TERMAL	
OBXECTO	REQUISITOS
- Estancias mínimas de 2 días e máximas de 16, pensión completa.	- Maioría de idade. - Non padecer enfermidades ou contraindicacións médicas. - Ser persoa válida para as Actividades da Vida Diaria. - Convenio entre o Concello de residencia e a Deputación de Ourense.



CONCELLO DE A BOLA (OURENSE)

Campo de Veiga, Nº 4. C.P. 32812 – A BOLA
Tel. 988 45 12 93 Fax. 988 451100

PROGRAMA TERMAL CONTRA A SOIDADE NON DESEXADA	
OBXECTO	REQUISITOS
- Terapia termal colectiva en grupos máximos de 20 persoas, cunha duración mínima entre 6 e 9 meses.	- Ter cumpridos ou cumprir 50 ou máis anos. - Non padecer enfermidades ou contraindicacións médicas. - Ser persoa válida para as Actividades da Vida Diaria. - Convenio entre o Concello de residencia e a Deputación de Ourense.
PROGRAMA TERMALISMO INCLUSIVO	
OBXECTO	REQUISITOS
- Terapia termal colectiva en grupos, entre 1 e 30 xornadas.	- Ter cumpridos ou cumprir 50 ou máis anos. - Non padecer enfermidades ou contraindicacións médicas. - Ser persoa válida para as Actividades da Vida Diaria. - Convenio entre o Concello de residencia e a Deputación de Ourense.

PRAZO DE SOLICITUDE

Dende o 7 de xaneiro de 2026, de xeito telemático na dirección <https://www.termalismourense.com/>; con sistema mixto (presencial e en liña) ou nos Servizos Sociais do Concello de A Bola.

A Bola, 14 de xaneiro de 2026.

A Alcaldesa