



CONCELLO DE A BOLA (OURENSE)

Campo de Veiga, Nº 4. C.P. 32812 – A BOLA
Tel. 988 45 12 93 Fax. 988 451100

BANDO

**MARÍA TERESA BARJE BELLO, ALCALDESA-PRESIDENTA DO
CONCELLO DE A BOLA (OURENSE).**

INFORMA:

A Deputación Provincial de Ourense convoca o **Programa de Termalismo
contra o Deterioro Cognitivo Leve.**

OBXECTO.

A Deputación de Ourense pon en marcha un programa experimental de Termalismo contra a deterioración cognitiva leve (DCL), coa fin de afondar na detección temperá de enfermidades neurodexenerativas e na xeración de hábitos saudables como a actividade física de mantemento.

PROGRAMA.

O programa experimental basearase no desenvolvemento de talleres de estimulación cognitiva combinados con actividade física de prevención e mantemento na auga mineromedicinal termal das piscinas dos balnearios.

Os talleres de estimulación cognitiva son un servizo específico de intervención terapéutica cuxa finalidade principal é a de retardar o proceso da devandito deterioración e favorecer o mantemento das capacidades que se conservan.

A estimulación cognitiva irá acompañada de talleres de mantemento da capacidade física que se desenvolverán dentro da auga mineromedicinal termal do balneario, sesións dunha hora de duración e que nos mesmos días que os talleres de estimulación cognitiva, precederán a estes.



CONCELLO DE A BOLA (OURENSE)

Campo de Veiga, Nº 4. C.P. 32812 – A BOLA
Tel. 988 45 12 93 Fax. 988 451100

TEMPORALIDADE

As prazas poderán solicitarse dende o 2 de xuño na dirección www.raiathermal.com, na área de Benestar da Deputación de Ourense, na Asociación Afaor ou a través dos Servizos Sociais do Concello de A Bola.

Os talleres terán lugar os luns, en horario de 11:30 a 13:00 horas, no Balneario OCA Vila de Allariz, de xuño á outubro.

PREZO

O prezo subvencionado será de 75 euros polos catro meses de talleres.

A Bola, 4 de xuño de 2025.

A Alcaldesa